

Plan #1 de Medicare-Medicaid del País\*



**Obtenga el cuidado que necesita y los beneficios que desea, ¡por \$0!**



\*Según la Encuesta de Evaluación de Consumidores sobre los Sistemas y Proveedores de Atención Médica (HCAHPS, por sus siglas en inglés) de 2023

**Neighborhood INTEGRITY**  
(Plan Medicare-Medicaid)



Utilice esta guía para conocer todos los **excelentes beneficios** y servicios disponibles para los miembros de **Neighborhood INTEGRITY.**





## TABLA DE CONTENIDO

Bienvenidos.....	6
2025 Beneficios y Servicios.....	8
Medicamentos de Venta Libre .....	14
Equipos Médicos Duraderos .....	16
Servicios y Apoyos a Largo Plazo (LTSS) .....	18
Más Beneficios por \$0 .....	20
Cómo Inscribirse.....	30

# Bienvenido

Neighborhood **INTEGRITY** (Plan Medicare–Medicaid) es un plan de salud de alta calidad para personas que son elegibles tanto para Medicare como para Medicaid.

Con Neighborhood **INTEGRITY**, usted obtiene:

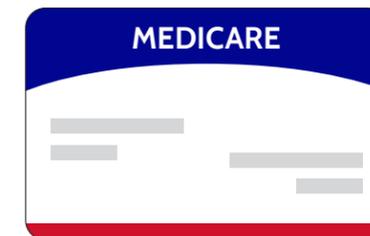
- » Primas del plan de \$0, deducibles de \$0, copagos de \$0, medicamentos recetados de \$0 y productos de venta libre (OTC) de \$0\*
- » Beneficios complementarios como servicios dentales a través de la Red Medicare Advantage de Delta Dental of Rhode Island y una tarjeta de ahorro mensual para alimentos saludables de \$75
- » Copago de \$0 para equipos médicos duraderos, como suministros para la incontinencia, suministros para diabéticos y más
- » Todos los beneficios que recibe de Medicare, Parte D y Medicaid a través de un plan\*\*
- » Un supervisor de cuidados de Neighborhood, que puede coordinar sus beneficios y servicios, ayudarle a abordar cualquier problema de medicación y crear su plan de cuidado de la salud

» ¡Y más!

*\*Algunos beneficios de Medicaid seguirán estando cubiertos a través de Rhode Island Medicaid, como los servicios de transporte. Podemos ayudarle a acceder a esos servicios.*

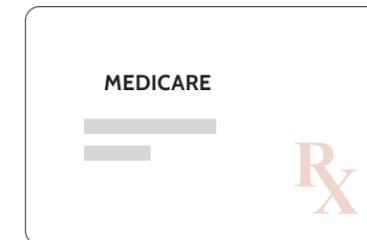
*\*\*Si recibe servicios y apoyo a largo plazo (LTSS), es posible que deba pagar parte del costo de los servicios. Este monto lo determina Rhode Island Medicaid.*

## Una Tarjeta para Todos sus Cuidados de la Salud



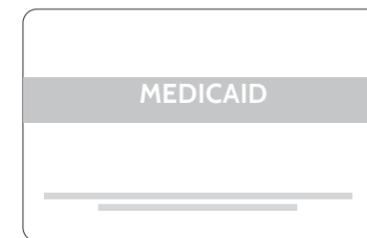
Tarjeta Medicare

+



Tarjeta Parte D  
(Cobertura de Recetas)

+



Tarjeta Medicaid  
de Rhode Island

=



Neighborhood  
**INTEGRITY**

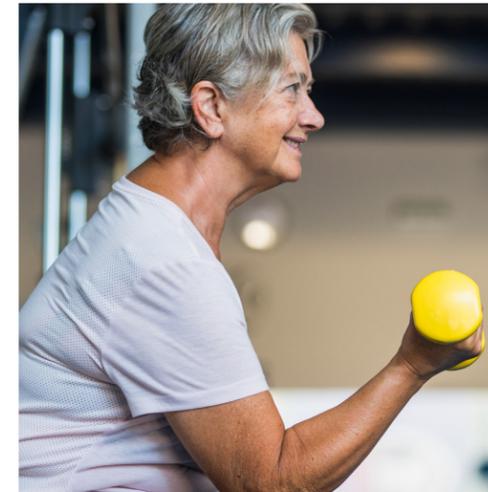


## 2025 Beneficios y Servicios

Esta es una breve descripción de los beneficios de nuestro plan 2025. Para obtener una lista completa de los beneficios, los servicios cubiertos, las exclusiones y las normas de autorización previa, visite

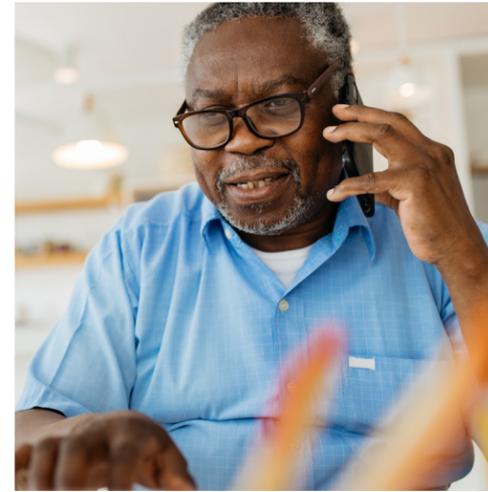
[www.nhpri.org/medicare-medicaid/benefits/](http://www.nhpri.org/medicare-medicaid/benefits/)

Descripción	Su Costo
 Prima mensual	\$0
 Visitas al proveedor de atención primaria (PCP)	\$0
 Visitas a especialistas	\$0
 Servicios de ambulancia	\$0
 Pedidos por correo y medicamentos recetados	\$0
 Medicamentos de venta libre	\$0



Descripción	Su Costo
 Servicios y suministros para el autocontrol de la diabetes, como tiras reactivas, monitores de glucosa y más	\$0
 Equipo médico duradero, como suministros y dispositivos médicos, pañales para adultos y mucho más	\$0
 Estadías hospitalarias (pacientes hospitalizados, ambulatorios y de salud mental)	\$0
 Membresía de gimnasio	\$0
 Servicios quiroprácticos	\$0
 Servicios por consumo de sustancias	\$0

Descripción	Su Costo
 Cobertura dental <sup>1</sup>	\$0
 Examen de audición anual	\$0
 Aparatos Auditivos	\$0
 Examen de la vista anual	\$0
 Anteojos, espejuelos y lentes de contacto	\$0
 Laboratorios/Radiografías	\$0



Descripción	Su Costo
 Cuidado en un centro de enfermería especializada	\$0
 Transporte <sup>2</sup>	\$0
 Línea de consejos de enfermera disponible las 24 horas, los 7 días de la semana	\$0
 Beneficios de servicios y apoyo a largo plazo (LTSS), como entrega de comidas, asistencia para el cuidado personal, ama de casa y mucho más <sup>3</sup>	\$0

1. La cobertura dental a través de Neighborhood incluye un límite anual de \$1,250 para diversos servicios preventivos y restaurativos. Consulte la página 29 para obtener más detalles. Neighborhood ayudará a coordinar otros servicios con Rhode Island Medicaid.
2. Cubierto por Rhode Island Medicaid.
3. Si recibe servicios y apoyo a largo plazo (LTSS), es posible que tenga que pagar parte del costo de los servicios. Este monto lo determina Rhode Island Medicaid.

# Medicamentos de venta libre

Con una receta de su proveedor, puede obtener cientos de medicamentos genéricos de venta libre\* con un copago de \$0, incluidos:

- » Productos para aliviar el dolor, alergias, sinusitis, resfriados y gripe
- » Productos para dejar de fumar, como parches y chicles de nicotina
- » Vitaminas y suplementos
- » Productos para el cuidado de la diabetes, como glucómetros, tiras reactivas y lancetas
- » Productos para el cuidado de los pies, como polvos y cremas medicinales
- » Productos para la salud digestiva, como antiácidos y laxantes
- » Productos para el cuidado de ojos y oídos, como gotas para los ojos y gotas para eliminar la cera de los oídos
- » Productos para el cuidado de la piel, como ungüentos curativos y cremas para piel seca
- » Ayudas para dormir, como la melatonina

Para obtener una lista completa de medicamentos de venta libre, consulte nuestra Lista de Medicamentos Cubiertos (Formulario) en línea en [www.nhpri.org/medicare-medicaid/member-materials](http://www.nhpri.org/medicare-medicaid/member-materials)

*\*Pueden aplicarse limitaciones y restricciones*



Vitaminas



Tiras reactivas



Gotas para los ojos



Cremas para piel seca

# Equipo Médico Duradero

Usted es elegible para obtener equipo médico duradero\* con un copago de \$0, que incluye:

- » Equipos para el cuidado de la salud en el hogar y la vida diaria
- » Sillas de ruedas y andadores
- » Productos para la incontinencia, como protectores desechables y más
- » Muletas
- » Suministros para diabéticos
- » Equipos y suministros de oxígeno
- » Sistema de respuesta de emergencia personal

Para encontrar una lista de proveedores de equipos médicos duraderos, visite [www.nhpri.org/find-a-doctor](http://www.nhpri.org/find-a-doctor) y haga clic en Equipo médico duradero o llame a Servicios para Miembros de Neighborhood

*\*Pueden aplicarse limitaciones y restricciones.*



Pañales para Adultos



Silla de Ducha



Andador



Silla de Ruedas

# Servicios y Apoyos a Largo Plazo (LTSS)

Los Servicios y Apoyo a Largo Plazo (LTSS, por sus siglas en inglés) son una variedad de servicios y apoyos que le ayudan a satisfacer sus necesidades diarias. Estos servicios y apoyos pueden mejorar la calidad de vida para que pueda permanecer de manera segura en su hogar, si es elegible.\*

Programas y servicios para los que puede ser elegible con los beneficios LTSS de Neighborhood INTEGRITY:

## Servicios de vida asistida:\*\*

- » Servicios y apoyos para que usted viva en un centro de vida asistida, como ayuda con las comidas, asistencia con el cuidado personal, ayuda con los medicamentos, tareas domésticas y más.

Todos los miembros de Neighborhood INTEGRITY son elegibles para nuestro programa de servicios para acompañantes.  
¡Consulte la página 23 para obtener más información!

## Servicios de cuidado en el hogar:\*\*

- » Servicios de cuidado personal, como ayuda para vestirse y comer
- » Servicios domésticos, como lavandería y compras

## Servicios de cuidados de agencias de salud en el hogar:\*\*\*

- » Servicios de enfermería especializada, auxiliar de enfermería certificada y asistente de salud en el hogar a tiempo completo, parcial o intermitente
- » Servicios médicos y sociales
- » Equipos y suministros médicos

## Comidas a Domicilio:

- » Entrega de comida a domicilio, incluida una comida al día hasta cinco días a la semana

## Programa de Elección Personal

- » Elige al cuidador para los servicios que necesita, como cuidado personal, ama de casa o servicios de tareas domésticas, para que pueda vivir en casa
- » Al utilizar un presupuesto basado en sus necesidades de atención individuales, puede tomar decisiones sobre quién le proporciona la atención que necesita

El plan también puede pagar otros servicios que no se enumeran aquí. Si recibe servicios y apoyo a largo plazo (LTSS), es posible que deba pagar parte del costo de los servicios. Este monto lo determina Rhode Island Medicaid.

\*La elegibilidad está determinada por Rhode Island Medicaid

\*\*Se requiere autorización previa

\*\*\*Puede requerirse autorización previa

# Más Beneficios por \$0

¡Aproveche estos beneficios adicionales para aprovechar al máximo su plan de salud!

Estos beneficios incluyen:

- » Servicios de acompañamiento en el hogar
- » Tarjeta de ahorro para alimentos saludables: ¡ahora con \$75 al mes!
- » Membresía del gimnasio y rastreador de actividad
- » Entrega de comidas después de una hospitalización o cirugía
- » Servicios dentales preventivos y restaurativos – ahora hasta \$1,250

Únase a Neighborhood para obtener acceso a estos excelentes beneficios y servicios sin costo.



Acompañante en el Hogar



Tarjeta de Ahorro en Alimentos Saludables



Membresía de Gimnasio



Entrega de Comidas a Domicilio Después de la Hospitalización



Servicios Dentales



## Compañero en el Hogar

Un acompañante amigable que le ayudará en casa.\*

Neighborhood puede ponerle en contacto con un acompañante que le brinde apoyo cuando más lo necesite. Su acompañante puede ayudarle de muchas maneras, como haciéndole compañía, realizar tareas de limpieza ligera de la casa, hacer recados y mucho más.

Para conectarse con un compañero, llame a Neighborhood Servicios para miembros.

*\*Pueden aplicarse restricciones*



# Entrega de Comidas Después de una Hospitalización o Cirugía

Entrega de comidas saludables cuando más las necesitas

En Neighborhood, sabemos que es difícil volver a casa del hospital sin comida en el refrigerador. También sabemos lo importante que es tener comidas saludables. Por eso nos hemos asociado con Mom's Meals (Comidas de Mamá).

Cuando se esté recuperando de una estadía en el hospital o de una cirugía, nos aseguraremos de que obtenga la nutrición que necesita para una mejor salud.

Con Mom's Meals, puedes recibir comidas gratis en su hogar según sus necesidades.\*

Para conectarse con Mom's Meals, comuníquese con el Servicio para Miembros de Neighborhood.

*\*Pueden aplicarse restricciones*

# Tarjeta de Ahorro para Alimentos Saludables



Comer sano ahora es más fácil con acceso a una tarjeta de ahorros con beneficios saludables. Con esta tarjeta, obtiene \$75 cada mes, ¡además de cupones semanales para ahorros adicionales!\*

Puede comprar en tiendas como Walmart, Stop and Shop, CVS y otras tiendas una variedad de alimentos saludables de las marcas que conoce y ama. Para encontrar las ubicaciones de las tiendas y obtener más información, visite [www.healthybenefitsplus.com/Neighborhood](http://www.healthybenefitsplus.com/Neighborhood)

¡Usar su tarjeta de ahorro para alimentos saludables es fácil! Su tarjeta de ahorro y la aplicación Healthy Benefits+™ se pueden usar para comprar distintos tipos de alimentos, entre ellos:

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 1. Frutas y verduras frescas | 5. Frutas y verduras enlatadas                    |
| 2. Ensaladas frescas         | 6. Granos saludables: pan, cereales, pastas, etc. |
| 3. Productos lácteos         |   |
| 4. Carne y mariscos          |   |

¡Y mucho más!

¿Sabía? Con la aplicación Healthy Benefits+™, puede...

- |  |   |
|--|---|
| » Obtener cupones para más ahorros                                   | » Ver el saldo de su cuenta                                 |
| » Encontrar tiendas donde puede utilizar su tarjeta Healthy Benefits | » Escanear su tarjeta desde su teléfono al momento de pagar |

*\*Pueden aplicarse restricciones*





# Membresía de gimnasio

La actividad física es buena para personas de todas las edades. ¡Haga actividad física con Neighborhood y la YMCA!\*

Únase a cualquiera de estas sucursales de YMCA of Greater Providence o YMCA of Pawtucket sin costo alguno para usted. Mantenerse activo puede ayudar a mejorar su salud y bienestar general. Incluso podría reducir su riesgo de sufrir enfermedades cardíacas, diabetes u otras afecciones crónicas.

Puede unirse a cualquiera de estas ubicaciones de YMCA sin costo alguno:

- |   |  |
|---|--|
| 1. <b>Bayside YMCA</b><br>70 West Street<br>Barrington, RI        | 6. <b>Newman YMCA</b><br>472 Taunton Avenue<br>Seekonk, MA           |
| 2. <b>Cranston YMCA</b><br>1225 Park Avenue<br>Cranston, RI       | 7. <b>Pawtucket Family YMCA</b><br>20 Summer Street<br>Pawtucket, RI |
| 3. <b>East Side YMCA</b><br>438 Hope Street<br>Providence, RI     | 8. <b>South County YMCA</b><br>165 Broad Rock Road<br>Wakefield, RI  |
| 4. <b>Kent County YMCA</b><br>900 Centerville Road<br>Warwick, RI |  |
| 5. <b>MacColl YMCA</b><br>32 Breakneck Hill Road<br>Lincoln, RI   |  |

¿Sabía que también puede tomar clases de fitness presenciales o virtuales?

Su membresía incluye un rastreador de actividad física y una botella de agua.

\*Pueden aplicarse restricciones



**DELTA DENTAL<sup>®</sup>**

## Servicios Dentales

¡Obtenga la atención dental que necesita con Neighborhood y Delta Dental de Rhode Island!

Con la red nacional Medicare Advantage de Delta Dental of Rhode Island, usted puede encontrar un dentista en el Estado de Rhode Island que sea adecuado para usted.

Neighborhood se ha asociado con Delta Dental of Rhode Island para ofrecer beneficios dentales preventivos y restaurativos con un máximo de \$1,250 por año.\*

¡Neighborhood le da motivos para sonreír! Con aún más servicios cubiertos en 2025, los miembros pueden obtener:

- » Dos (2) limpiezas
- » Un (1) examen oral de rutina
- » Un (1) tratamiento con flúor
- » Radiografías dentales
- » Rellenos
- » Reparaciones de dentaduras postizas según sea necesario
- » Extracciones
- » Conductos radiculares
- » Recementación de coronas o puentes
- » Dos (2) tratamientos paliativos del dolor

# Cómo inscribirse en Neighborhood INTEGRITY



¡Estamos aquí para ayudarle! Llámenos.

**1-844-812-6896 (TTY 711)**

## El Equipo de Ventas de Neighborhood puede:

- » Responder sus preguntas sobre el plan
- » Programar una cita para recibir asistencia personalizada que le ayudará a completar la solicitud en casa
- » Verificar que su proveedor esté en nuestra red y que sus medicamentos estén cubiertos

Puede comunicarse con el equipo de ventas llamando al 1-844-812-6896 (TTY 711), de 8 a.m. a 8 p.m., de lunes a viernes. Si llama fuera del horario comercial habitual, es posible que le solicite que deje un mensaje. Le devolveremos la llamada dentro del siguiente día hábil. La llamada es gratuita.

Para inscribirse, también puede llamar a la línea de inscripción de Medicare-Medicaid al 1-844-602-3469 (TTY 711), de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 6 p.m.



Para obtener más información sobre Neighborhood INTEGRITY, visite [www.nhpri.org/INTEGRITY](http://www.nhpri.org/INTEGRITY)